Život má i své velmi smutné stránky a pokud se v nich člověk ocitne, chceme pomoci radami, které jsou cenné právě v těchto náročných chvílích, protože je většinou provází ochromení, šok a bezradnost. Zde jsou  **Rady a informace při úmrtí v domácím prostředí:**

Lékař, který přijde konstatovat smrt, nebo rychlá záchr. pomoc vyplní List o prohlídce mrtvého v několika exemplářích, originál si odnese s sebou a kopie nechá u vás a pro pohřební službu. Pokud je k ohledání přivolán lékař ze záchranné služby (155), může se stát, že nařídí pitvu a tělo odveze na patologii jiná pohřební služba, než jste si vybrali. V takovém případě lékař vyplní ***příkaz k převozu***, který je posledním úkonem hrazeným zdravotní pojišťovnou. Od této pohřební služby dostanete informace, kam jej odváží, a lísteček s kontaktní adresou a telefonem. Potom můžete zavolat vámi vybranou pohřební službu, které nahlásíte jméno, rodné číslo, čas úmrtí a místo, kam byl zesnulý odvezen.

Pohřební službu si můžete vybrat. Kontakty se dají zjistit ve Zlatých stránkách nebo na internetu. Pohřební služby obvykle provádějí odvoz zesnulých nonstop, čili mohou přijet i v noci. Záleží, jak se s nimi domluvíte. Můžete také odvoz odložit a počkat na příbuzné či známé, kteří by se chtěli ještě rozloučit. Doporučená doba pro poslední věci zesnulého (omytí, oblékání, přikrytí dekou, zapálení svíčky, otevření okna) a rozloučení s ním je **dvě hodiny od úmrtí,** pak nastává posmrtní ztuhlost a posmrtné změny, které pozůstalým zkomplikují už tak náročnou, citlivou a vážnou situaci. Pohřební služba potom po dohodě přijede a odveze zesnulého a vezmi si kopie protokolu.  Zaměstnanci pohřební služby vám případně řeknou, kdy a kam máte přijít v příštích dnech domluvit pohřeb.Promyslete si a s příbuznými se poraďte o formě rozloučení. Se smutečním oznámením Vám buď poradí na pohřební službě nebo si doma, pokud možno v klidu navrhněte text a formu a vezměte ho s sebou jako vzor. Musíte objednat počet kusů oznámení a proto si průběžně ještě doma doplňujte do seznamu jména přátel a známých, kterým bude určeno (některé budete možná sami roznášet, další posílat poštou – budou potřeba známky).

**S sebou na pohřební službu budete potřebovat svůj platný OP a také OP a rodný list zesnulého,** protože pohřební služba za vás může (chcete-li) zařídit záležitosti na matrice, která bude vystavovat úmrtní list. Tam se také zeptají, zda chcete sdělení o úmrtí uveřejnit v regionálním tisku. I když je třeba v takové chvíli zařídit tyto formální věci, je dobré najít si čas [na rozloučení se zemřelým](http://www.umirani.cz/bezprostredne-po-smrti.html). Vzdát mu hold, projevit úctu. Rozloučení usnadní i vyrovnávání se se ztrátou a pocitu, že bylo učiněno, co je potřeba jako poslední služba zesnulému. **Formální záležitosti ve dnech po úmrtí:**

**Občanský průkaz** co nejdříve odevzdat na matriku, vypravovatel pohřbu musí mít s  sebou svůj občanský průkaz, **rodný list list zemřelého, oddací list zemřelého,** na základě toho se vystaví **ÚL** do několika dnů. Matrika také podává oznámení na soud **notáři**, který Vás v průběhu dnů či týdnů vyrozumí o pozůstalostním řízení.**Karta zdravotní pojišťovny** se musí odevzdat na příslušné zdravotní pojišťovně.Stejně tak případně **řidičský průkaz** na dopravním inspektorátu, či karta **ZTTP** na Okresní správě sociálního zabezpečení.Je třeba zjistit termín výplaty důchodu , aby nedošlo k přeplatku a byla zastavena jeho výplata.Na Okresní správě důch. **zabezpečení požádat o vdovský či vdovecký důchod**, o dokladech , které přinést se můžete např. telefonicky informovat. Pokud zesnulý byl zesnulý uveden jako **odběratel na fakturách** za elektřinu, plyn, telefon, tisk či měl sjednané další smlouvy na své jméno, např. pojištění, musí se provést na určených místech převedení na jiné jméno. V těchto náročných úkonech je dobré se i poradit s někým známým, kdo již tuto smutnou zkušenost prodělal.